

**Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnego dla mieszkańców
Powiatu Ostrowskiego.**

Miasto Ostrów Wielkopolski	
Lp.	Miejsce, termin oraz godziny urzędowania
1.	Urząd Miejski al. Powstańców Wielkopolskich 18, 63-400 Ostrów Wielkopolski - każdy drugi czwartek miesiąca godz. 12:00-16:00. Porady w zakresie prawa cywilnego, prawa pracy, prawa administracyjnego, prawa rodzinnego i opiekuńczego.
2.	Stowarzyszenie „Trzeźwość” - Prowadzenie Punktu informacyjno-konsultacyjnego dla osób z problemem alkoholowym i przemocy w rodzinie, ul. Wrocławska 18, 63-400 Ostrów Wielkopolski Tel. 694-408-296 <ul style="list-style-type: none"> • Konsultant ds. uzależnień i przemocy - poniedziałek 9:45-13:00, • Instruktor ds. uzależnień i rodziny - pierwsza środa miesiąca od 12:00-15:00
3.	Fundacja „Wsparcie” - Punkt informacyjno-konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i przemocy w rodzinie, ul. Klasztorna 11c/10, 63-400 Ostrów Wlkp., Tel. 65-927-444, krysik2203@wp.pl <ul style="list-style-type: none"> • Konsultant i prawnik <ul style="list-style-type: none"> - poniedziałek 9:00-11:00 - wtorek 16:00-18:00 - wtorek 15:00-16:00 Prawniki pierwszy i ostatni wtorek miesiąca
4.	Caritas Diecezji Kaliskiej - „Prowadzenie punktu informacyjno-konsultacyjnego dla osób z problemem narkotykowym i innymi uzależnieniami z całodobowym Telefonem Zaufania” ul. Ledóchowskiego 8, 63-400 Ostrów Wielkopolski, Tel. 663-322-797. Punkt czynny jest w poniedziałki i środy od 13:00-18:00, telefon zaufania czynny całą dobę 663-322-797.
5.	Caritas Diecezji Kaliskiej - prowadzenie „Miejskiego punktu pomocy doraźnej dla osób uzależnionych i dotkniętych przemocą” ul. Ledóchowskiego 8, 63-400 Ostrów Wielkopolski Tel. 603-810-180.
6.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Limanowskiego 17, 63-400 Ostrów Wlkp. <ul style="list-style-type: none"> • Poradnictwo prawne: czwartek od 11:00-12:00, zapisy pod nr telefonu 62 592-11-22, bądź osobiście na pok. 25 lub 24,26, • Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie Zespół Interdyscyplinarny nr pokoju 25 - I piętro, godziny przyjęć: poniedziałek-piątek 7:00 do 15:00 Nr telefonu 62 592-11-22 wew. 225.

Gmina Przygodzice	
7.	Pomoc prawna: godziny dyżurów poniedziałek 13:00-17:00, wtorek 8:00-12:00, środa 13:00-17:00, czwartek 7:00-11:00, piątek 7:00-11:00 - Chata Regionalna ul. PTR (dla osób poniżej 26 roku życia i powyżej 65 roku życia).
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przygodzicach ul. Wrocławska 50, Tel. 062 592-59-80- praca socjalna, 062 592-59-84-5 również praca socjalna i asystenci rodzin, 062 592-59-82-3 świadczenia rodzinne, 062 5925987 Kierownik GOPS (poniedziałek 8:00-16:00, wtorek-piątek 7:00-15:00).
9.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Przygodzicach ul. Plac Powstańców Wlkp. 2 (posiedzenia raz w miesiącu, rozmowy motywacyjne raz w miesiącu, wnioski przyjmuje Przewodniczący GKRPA w Urzędzie Gminy w Przygodzicach pokój nr 6 tel. 062 7374112
10.	Terapeuta Uzależnień w punkcie terapeutycznym wtorki 14:00-17:00 Chata Regionalna informacja poprzez przewodniczącego GKRPA Tel. 062 7374112.
11.	Zespół interdyscyplinarny w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Przygodzicach ul. Wrocławska 50 pokój na piętrze Tel. 062 5925987 (przeciwdziałanie przemocy, Niebieska karta).
Gmina i Miasto Nowe Skalmierzyce	
12.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Skalmierzycach Poradnictwo psychologiczne - Salka Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowych Skalmierzycach przy Ośrodku Zdrowia ul. Podkocka 3, www.mgopsnoweskalmerzyce.naszops.pl - I czwartek miesiąca od 9:30-15:30 dotyczy Klientów Miejsko Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej
13.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Skalmierzycach Telefon zaufania 534-990-440 - ul. Podkocka 4a, Tel. 62 580-40-20 www.mgopsnoweskalmerzyce.naszops.pl/n.startuje-telefon-zaufania-dla-dzieci-i-młodziezy III czwartek miesiąca od 15:30 do 18:00 dotyczy dzieci i młodzieży, ofiary, świadkowie przemocy, osoby znajdujące się w sytuacji kryzysowej.
14.	Punkt konsultacyjny dotyczący problemów alkoholowych innych uzależnień prowadzony przez Gminę i Miasto Nowe Skalmierzyce <ul style="list-style-type: none"> • Świetlica środowiskowa ul. 3 maja 20 tel. 762-01-82 Poniedziałek od 15:00-19:00 • Niepubliczny Zakład Opieki zdrowotnej ul. Podkocka 3 Skalmierzyce czwartek od 14:00 do 18:00. Dotyczy wszystkich osób potrzebujących pomocy.
15.	Punkt konsultacyjny do spraw przeciwdziałania przemocy prowadzony przez Gminę i Miasto Nowe Skalmierzyce - Świetlica środowiskowa ul. 3 maja 20 tel. 762-01-82 - Środa od 16:00 do 19:00 dotyczy wszystkich osób potrzebujących pomocy

Gmina i Miasto Odolanów	
16.	Punkt konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania problemów alkoholowych w Odolanowie ul. Gimnazjalna 8c 63-430 Odolanów, wtorek od 15:30-18:30 dotyczy rodzin z problemem alkoholowym oraz osób nadużywających alkoholu, pijące szkodliwie, uzależnione oraz rodzin z problemem przemocy.
Gmina i Miasto Raszków	
17.	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin. Punkt konsultacyjny czynny jest dwa razy w tygodniu: w poniedziałek od godz. 17:00 do 20:00 oraz w środę w godz.8:00-13:00.Telefon 62 734 35 97 Adres: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raszków - Przybysławice 42, 63-440 Raszków.
18.	Porady Psychologiczne dla osób: doświadczających kryzysu i osobistych problemów emocjonalnych (choroba, żałoba, rozwód itp.), doświadczających przemocy w rodzinie (psychologicznej, fizycznej, ekonomicznej, itp.), doświadczających problemów w funkcjonowaniu z powodu choroby psychicznej lub upośledzenia, mających trudności w realizacji funkcji wychowawczo-opiekuńczej, nadużywających alkoholu i innych środków psychoaktywnych(narkotyki, dopalacze, itp.), uzależnionych od zachowań (hazard, gry komputerowe, itp.), członków rodzin dotkniętych problemem uzależnienia, dla osób opuszczających Zakład Karny, mające trudności w funkcjonowaniu oraz dla dzieci sprawiających problemy wychowawcze i ich rodziców. Psycholog przyjmuje w każdy wtorek w godzinach 9:00-14:00, telefon 62 734 3597. Adres Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raszków - Przybysławice 42, 63-440 Raszków.
Urząd Gminy Sieroszewice	
19.	Punkt konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych z siedzibą: Urząd Gminy Sieroszewice ul. Ostrowska 65, 63-405 Sieroszewice Tel. 062 6396076, 062 6396089, e-mail: sieroszewice@sieroszewice.pl , www.sieroszewice.pl Dyżur w każdy poniedziałek od godz. 9:00 do godz. 12:00 - nieodpłatne porady z dziedziny rozwiązywania problemów alkoholowych.
20.	Punkt konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej z siedzibą Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sieroszewicach, ul. Ostrowska 93, 63-405 Sieroszewice, Tel. 62 7396362, e-mail: gopssieroszewice@osw.pl Dyżur w każdy wtorek od godziny 14:00 do godz. 19:00 - nieodpłatne porady dla ofiar przemocy i osób w kryzysie.

Urząd Gminy Sośnie	
21.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sośniach, ul. Wielkopolska 41, 63-435 Sośnie, Tel. 62/730-78-08 (od poniedziałku do piątku w godz. 7:30- 15:30).
22.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sośniach, ul. Wielkopolska 41, 63-435 Sośnie, Tel. 62/730-78-8 (od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-15:30)
23.	Poradnictwo psychologiczne przy GOPS w Sośniach, ul. Wielkopolska 41, 63-435 Sośnie, Tel. 62/730-78-08 (pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca, pierwszy poniedziałek miesiąca w godz. 11:00 do 14:00, trzeci poniedziałek miesiąca 15:00 - 18:00).
24.	Terapeuta uzależnień przy GOPS w Sośniach, ul. Wielkopolska 41, 63-435 Sośnie, Tel. 62/730-78-08 (pierwszy i trzeci wtorek miesiąca, pierwszy wtorek miesiąca w godz. 14:00 do 18:00, trzeci wtorek w godz. 14:00 do 18:00).
25.	Zespół Interdyscyplinarny przy GOPS w Sośniach, ul. Wielkopolska 41, 63-435 Sośnie Tel. 62/730-78-08 (od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-15:30).
26.	Poradnictwo prawne przy Urzędzie Gminy w Sośniach, ul. Wielkopolska 47, 63-435 Sośnie Tel. 62/7393910 (wtorki i czwartki w godz. 8:00 - 10:00).
27.	Grupa Wsparcia „Moja Wola” - Sala Wiejska w Sośniach, ul. Wielkopolska 39 (wejście boczne) w każdy piątek w godz. 18:00 do 20:00.
28.	Całodobowy telefon zaufania dla osób uzależnionych i ich rodzin Tel. 728-988-514
29.	Posterunek Policji w Sośniach, ul. Wielkopolska 47, 63-435 Sośnie, Tel. 62/7393910 (przyjmowanie interesantów przez kierownika PP w Sośniach w każdy poniedziałek w godz. 10:00-14:00).
Urząd Gminy Ostrów Wielkopolski	
30.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Ostrowie Wielkopolskim, al. Powstańców Wielkopolskich 12, 63-400 Ostrów Wielkopolski Tel. 062 734 62 05 (od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30-15:30).
31.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrowie Wielkopolskim, Rynek 36, 63-400 Ostrów Wielkopolski Tel. 62 736 28 46 (od poniedziałku w godz. 7:30-16:00, wtorek, środa, czwartek 7:30-15:30, piątek 7:30-15:00)
32.	Zespół Interdyscyplinarny przy GOPS w Ostrowie Wielkopolskim, ul. Rynek 36, Tel. 62 736 28 46 (od poniedziałku w godz. 7:30-16:00, wtorek, środa, czwartek 7:30-15:30, piątek 7:30-15:00)

33.	Posterunek Policji w Ostrowie Wielkopolskim, ul. Odolanowska 19, 63-400 Ostrów Wielkopolski, Tel. 62 737 73 50 (od poniedziałku do piątku w godz. 7:00-15:00)
-----	---

PONADTO

Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumenta

Kontakt do Urzędu

Centrala:

tel. +48 22 55 60 800; e-mail uokik@uokik.gov.pl

Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów

plac Powstańców Warszawy 1

00-950 Warszawa

Godziny pracy Urzędu: 8:15 - 16:15

Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta

Starostwo Powiatowe

w Ostrowie Wielkopolskim

Al. Powstańców Wielkopolskich 16

63-400 Ostrów Wielkopolski

Tel. 062 73 78 488 lub 062 73 78 429

Rzecznik Praw Obywatelskich

Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich

aleja "Solidarności" 77, 00-090 Warszawa

telefon: 22 551 77 00

biurorzecznika@brpo.gov.pl

Rzecznik Praw Dziecka

Rzecznik Praw Dziecka

ul. Przemysłowa 30/32

00-450 Warszawa

telefon: (22) 583 66 00

fax: (22) 583 66 96

Biuro jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 08.15 - 16.15.

Adres poczty elektronicznej:

rpd@brpd.gov.pl

Przyjęcia interesantów:

od poniedziałku do piątku w godzinach 8.15-16.15

telefon: (22) 583 66 00, 800 12 12 12

(zachęcamy do wcześniejszego umówienia wizyty)

Zakład Ubezpieczeń Społecznych

Telefon 22 560 16 00

Konsultanci:

dostępni w dni robocze pon. - pt.: godz. 7.00 - 18.00

Centrum Obsługi Telefonicznej

22 560 16 00

Oddział ZUS Ostrów Wielkopolski

63-400 Ostrów Wielkopolski ul. Wysocka 1 b